

kam

v Litomyšli v březnu 2020



Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

1. 3.	Ne	10.00-17.00	Energie ženy - celodenní seminář s Janou Radovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		15.00	Zpíváme a tančíme s Míšou: Cestujeme za zvířátky - zábava pro naše nejmenší diváky, 180 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		17.30	O současné mladé generaci - diskusní večer za účasti J. Šidla, J. Rubeše a K. Sulimenka, 80 Kč • Nový kostel	tel. 604 947 739
2. 3.	Po	9.30, 11.30 a 14.00	Lunapark filmových vynálezů - výtvarné dílny pro dětské a školní skupiny, vstupné 50 Kč • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		3. 3.	Út	9.00-17.00
4. 3.	St	19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 12. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Chytrý kvíz - 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
5. 3.	Čt	19.00-24.00	Věneček - závěrečná lekce Kurzu tance a společenské výchovy, hraje Combo 2 • Smetanův dům	tel. 461 613 239
6. 3.	Pá	16.00	Stará garda aneb Hostinští sobě - tradiční setkání • Hotel Zlatá Hvězda	tel. 461 615 338
		19.30	Ples SSOŠ Trading Centre - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 734 322 314
		20.00	Už jsme doma - koncert, afterpárty, vstupné 180 Kč předprodej / 220 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
7. 3.	So	22.00	May Day - dance & club music, dj Freezer, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		19.00	Benefiční dobový ples - hraje Bigband ZUŠ a kapela Drums&Guitars, bohatý program, 140-200 Kč • Smetanův dům	tel. 777 841 860
		21.00	Oldies párty 60. - 90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
10. 3.	Út	22.00	Funky Ride - house music, vstupné 90 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		10.00 a 17.00	Papírový koníček - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		15.00	Koopertivní hry - deskové hry pro malé i velké • městská knihovna	tel. 461 612 068
11. 3.	St	18.00	Večer o Zimbabwe - Mgr. A. Naimanová o historii i současnosti tohoto vnitrozemského jihoafrického státu • Husův sbor	tel. 724 704 977
		19.00	574. LHV: Matyáš Novák „Ve znamení opery“ - koncert, vstupné 200 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		18.00	Dudycha: Zakladatel litomyšlské keramiky - vernisáž výstavy o zakladateli zdejší tradiční keramiky • Galerie v ateliéru Duke Bohemia	tel. 776 278 519
12. 3.	Čt	19.00	Chytrý kvíz - 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		9.00-17.00	Výklady karet - s Emilií Didi Bertovou • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		18.30	Jiří Voňka: Bosenské pyramidy - přednáška účastníka archeologického průzkumu, vstupné 80 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
13. 3.	Pá	19.30	Adfors Basket Ples - hrají Combo 2 a Machos Burritos, bohatý program, vstupné 250 Kč na stání • Smetanův dům	tel. 602 335 513
		20.00	Vypsaná fiXa - koncert, afterpárty, vstupné 310 Kč předprodej / 350 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Oldies párty - dj Xavier J, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
14. 3.	So	9.30-12.00	Zapleť se(s) uměním: Potisk textilu a voskování - výtvarná dílna, cena 30 Kč • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		20.00	Maškarní diskotéka - dj Kniže, vstupné dobrovolné • Kulturní dům Pohodlí	
		21.00	Maškarní párty - dj Fil, vstupné 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
15. 3.	Ne	22.00	Beat Explosion - dj Fabio, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		9.00-17.00	Focení aury a diagnostika čaker - další info na milam.28@seznam.cz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		17.00	Nordic Walking - přednáška Jiřího Čepičky • městská knihovna	tel. 461 612 068
17. 3.	Út	10.00 a 17.00	Budka pro ptáčky - tvoření z papíru • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		18.00	Léčení vztahu s otcem - tématicky laděné tvořivé taneční setkání K srdci • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		16.00-17.00	Hrajeme si na školu - 6. díl vzdělávacího kurzu pro předškolní děti • Základní škola U Školek	tel. 461 613 032
18. 3.	St	16.30	Interní večírek - v sále školy • Základní umělecká škola B. Smetany	tel. 461 612 628
		17.00-18.30	Čaj s dulou na téma šestinedělí • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00	Chytrý kvíz - 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
19. 3.	Čt	19.00	Stand-up Show s Underground Comedy - vstupné 150 Kč předprodej / 200 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
20. 3.	Pá	16.00	Procházka (s) městem: Litomyšl duchovní II - prohlídka s průvodcem, zdarma • sraz před Bowling barem Peklo	tel. 461 614 765
		20.00	United Flavour - koncert, afterpárty, vstupné 250 Kč předprodej / 300 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Ladies Night - all music, dj Tommy, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
21. 3.	So	9.00-16.00	Dakarská show - za účasti závodníků napříč všemi kategoriemi i některé z dakarských legend, vstup zdarma • Státní zámek Litomyšl	
		13.00-17.00	Vítání jara • Základní škola U Školek	tel. 461 613 032
		21.00	Diskotéka 70. - 90. let - dj Alík, vstupné 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
23. 3.	Po	22.00	Československá párty - CZ/SK music, dj Karel Beneš, vstupné 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		17.00	Alpské vandry - promítání fotografií a povídání Svatopluka Bulvy • městská knihovna	tel. 461 612 068
		17.00	Peníze - koučovací seminář • rodinné centrum	tel. 607 605 720
24. 3.	Út	18.00-20.00	Informativně-vzdělávací program pro seniory v silniční dopravě - zaměřený na BESIP chodců, cyklistů a řidičů • SVČ	
		10.00 a 17.00	Velikonoční zajíček - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		18.30 - 20.00	Aktivní meditace "Osho" - a tanec v rytmu přejí si - jsem, vstupné 150 Kč • Centrum Spontanea	tel. 776 101 972
25. 3.	St	19.00	Chytrý kvíz - 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		19.00	Knížní čtvrtek ve středu • Na Sklípku	tel. 461 614 723
26. 3.	Čt	16.30	Archivní čtvrtek: Po stopách kultury, přírody i poznání - přednáška PhDr. Filipa Bindera • Státní okresní archiv	tel. 461 614 810
		17.00	KJČ: 200 let od narození Boženy Němcové - přednáška Jany Kroulíkové o životě české spisovatelky • Restaurace Slunce - salonek	tel. 604 947 739
		18.00	Klimatická změna, máme vůli ji řešit? - veřejná debata • Nový kostel	tel. 604 947 739
27. 3.	Pá	18.00	Kruhové tance - zpívání a tanec v kruhu, inspirované dávnými tradicemi (křesťanství, sufismus), 150 Kč • Centrum Spontanea	tel. 605 423 279
		19.00	Bakalářský ples Fakulty restaurování - hraje kapela Holinky • Zámecký pivovar	tel. 466 036 590
		20.00	Tři sestry: Vinyl Tour 2020 - koncert, dále vystoupí Synové výčepu, vstupné 450 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
28. 3.	So	22.00	Back To The Future - dj Mig, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		10.00-16.00	Veselé jarní tvoření - sobotní dílna pro rodiny s dětmi, seniory a širokou veřejnost • Regionální muzeum v Litomyšli	tel. 461 615 287
		15.00	Šárka Hrouzková: Z nové tvorby - vernisáž výstavy • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia	tel. 461 613 191
29. 3.	Ne	22.00	Houseband - dj Gleny, vstupné 130 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		19.00	Doom Infinite Tour 2020 - Defiled (Death Metal, JAP), Fleshless (Death Metal, CZ), Aggressive Tyrants (Gore Grind, CZ) • Music Club Kotelna	
		19.30	Expedice Kayak: Hledání sněhu v Turecku - přednáška a dokumentární film ze skialpinistické výpravy • městská knihovna	
30. 3.	Po	19.30		
31. 3.	Út	10.00	Velikonoční taška - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720

31. 3.	Út	17.00	Taneční vystoupení ZUŠ Litomyšl • Smetanův dům	tel. 461 612 628
1. 4.	St	9.00-17.00	Čtení z ruky - s Janou Niessnerovou • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		19.00	Chytrý kvíz - 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
3. 4.	Pá	17.00	Třilamří v Litomyšli - vernisáž výstavy • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		19.00	Iva Bittová - sólový koncert, vstupné 340-390 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		20.00	Cocotte Minute - koncert, afterpárty, 290 Kč předprodej / 350 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
4. 4.	So	8.00-12.00	Floristický kurz - na téma jarní dekorace, cena 600 Kč • Střední škola zahradnická a technická	tel. 461 313 611
		9.00	Uklidme Česko - zapojte se do úklidu Vašeho okolí • různá místa v Litomyšli	tel. 734 811 581
		11.00	Malá pivní slavnost - pivní gastronomie, soutěž domácích vařičů piva, přednášky, osm piv na čepu • Restaurace Veselka	tel. 776 887 719
		19.00	Pašije - benefiční představení, Kristův příběh vrcholící obětí vlastního života na kříži, vstupné 200 Kč • Zámecká jízdárna	tel. 777 100 897
		19.00	Vojta Violinist - live looping koncert - vstupenky na milam28@seznam.cz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
5. 4.	Ne	15.00	Šťastný princ - muzikálová pohádka, výpravná inscenace vzniká v koprodukcí s Divadlem bratří Formanů • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		18.00	Hudební Lázeň s Vojtou Violinist - vstupenky na milam28@seznam.cz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
6. 4.	Po	17.00	Dvě cesty: Austrálie a Francigena - promítání fotografií z cest a vyprávění Ivo Zídka • městská knihovna	tel. 461 612 068

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

Ne 1. 3.	1917 - film USA/Velká Británie, drama/válečný, 120 min, titulky, 130 Kč
Út, St 3., 4. 3.	Daria - film ČR, thriller/mysteriózní, 95 min, 120 Kč
Čt 5. 3.	Attila - film Slovensko, dokumentární/sportovní, 125 min, 110 Kč
Pá 6. 3.	Případ mrtvého nebožtíka - film ČR, krimi/komedie, 100 Kč, 100 min
So, Ne 7., 8. 3.	Volání divočiny - film USA, dobrodružný/rodinný, 110 min, titulky, 130 Kč
Út, St 10., 11. 3.	Neviditelný - film USA, horor/thriller/sci-fi, 125 min, titulky, 130 Kč
Čt, Pá 12., 13. 3.	3 Bobule - film ČR, komedie, 105 min, 130 Kč
So, Ne 14., 15. 3.	3 Bobule - film ČR, komedie, 105 min, 130 Kč
Út 17. 3.	Zapomenutý princ - film Francie, dobrodružný/komedie/fantasy/rodinný, 100 min, 120 Kč
St 18. 3.	Chlap na střídačku - film ČR, komedie, 110 min, 120 Kč
Čt 19. 3.	Filmový klub: V síti - film ČR, dokumentární, 100 min, 100 Kč
Pá, So, Ne 20., 21., 22. 3.	Bloodshot - film USA, akční/drama/fantasy/sci-fi, 110 min, titulky, 120 Kč
Út 24. 3. od 17.00	Promítání pro seniory: Šťastný nový rok - film ČR/SR, romantický/komedie, 95 min, 60 Kč
Út, St 24., 25. 3.	Tiché místo: Část II. - film USA, horor, 100 min, titulky, 130 Kč
Čt 26. 3. od 18.00	Baron Prášil - československý film, doprovodná akce k výstavě „Karel Zeman“ v domě U Rytířů, vstup zdarma
Pá, Ne 27., 29. 3.	Mulan - film USA, dobrodružný/drama/rodinný, 110 min, dabing, 120 Kč
So 28. 3.	Mulan ve 3D - film USA, dobrodružný/drama/rodinný, 110 min, dabing, 140 Kč
Po 30. 3.	Týden s Oscarem: Judy - film VB, drama/romantický, 120 min, titulky, 100 Kč
Út 31. 3.	Týden s Oscarem: Le Mans '66 - film USA, drama/akční/sportovní, 155 min, titulky, 110 Kč
St 1. 4.	Týden s Oscarem: Králíček Jojo - film USA, komedie/drama/válečný, 110 min, titulky, 110 Kč
Čt 2. 4.	Týden s Oscarem: Tenkrát v Hollywoodu - film USA, drama/komedie, 160 min, titulky, 100 Kč
Pá 3. 4.	Týden s Oscarem: 1917 - film USA/VB, drama/válečný, 120 min, titulky, 120 Kč
So 4. 4.	Týden s Oscarem: Joker - film USA, krimi/drama/thriller, 125 min, titulky, 100 Kč
Ne 5. 4.	Týden s Oscarem: Parazit - film Jižní Korea, drama/komedie/thriller, 135 min, 100 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

Ne 1. 3.	Zakleté pírkó - film ČR, pohádka, 100 min, 110 Kč
Pá 6. 3.	Ledové království - film USA, animovaný/muzikál/fantasy, 100 min, 100 Kč
So, Ne 7., 8. 3.	Mosley - film Nový Zéland/Čína, animovaný, 100 min, 120 Kč
So 14. 3.	Frčíme ve 3D - film USA, animovaný/komedie/rodinný/fantasy, 110 min, titulky, 140 Kč
Ne 15. 3.	Frčíme - film USA, animovaný/komedie/rodinný/fantasy, 110 min, titulky, 120 Kč
So, Ne 21., 22. 3.	Princezna zakletá v čase - film ČR, pohádka/fantasy, 100 min, 120 Kč
Po 23. 3. od 9.30	Za kamarády z televize 7 - pásmo pohádek (Křemílek a Vochoomůrka, Káťa a Škubánek, Maxipes Fík, O klukovi z plakátu, Říkání o Amálce), 65 min, 30 Kč
So, Ne 28., 29. 3.	Ledová sezóna: Ztracený poklad - film USA/Indie/Jižní Korea/Čína, animovaný/dobrodružný/komedie/rodinný, 90 min, 120 Kč
So 4. 4.	Týden s Oscarem: Toy Story 4: Příběh hraček ve 3D - film USA, animovaný/fantasy/komedie/rodinný, 100 min, 130 Kč
Ne 5. 4.	Týden s Oscarem: Toy Story 4: Příběh hraček - film USA, animovaný/fantasy/komedie/rodinný, 100 min, 100 Kč

VÝSTAVY

do 22. 3.	Česká herečka a výtvarnice Jana Krausová, kamenosochař J. a M. Stoklasovi: Obrazy, keramika - výstava • Galerie Sofia
do 19. 4.	Babiččina Barunka / 200 let od narození Boženy Němcové - výstava • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 30. 4.	Daniela Martiníková: Ručně tkané textilie - výstava • Bobo Cafe • Po-Pá 8.30-19.00, So 9-19, Ne 10-19
do 22. 4.	Brána recyklace - interaktivní výstava • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 29. 3.	Karel Zeman - výstava věnovaná jednomu z nejvýznamnějších českých režisérů Karlu Zemanovi • dům U Rytířů • Út-Ne 10-12,13-17
od 12. 3. do 11. 4.	Dudycha: Zakladatel litomyšlské keramiky - výstava o zakladateli zdejší tradiční keramiky A. Dudychovi • Galerie v ateliéru Duke Bohemia
od 29. 3. do 31. 12.	Šárka Hrouzková: Z nové tvorby - výstava • Galerie Sofia • Antik Hotel Sofia
od 1. 4. do 2. 4.	Jarní výstava v Denním stacionáři - výrobky s jarní tematikou vyrobené v rámci terapeutických aktivit • Denní stacionář Ruka pro život • 9-16
od 4. 4. do 11. 10.	Trilamří v Litomyšli - výstava • dům U Rytířů • Út-Ne 10-12 a 13-17

VÍCEDENNÍ AKCE

do 8. 3.	Zimní dětská herna - volné hraní a tvoření v teple muzejního sálu • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 19. 4.	Co vše byste měli o Boženě Němcové vědět - vědomostní kvíz • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 19. 4.	Samoobslužná rukodělná dílna: Náramek Boženy Němcové - cena 20 Kč • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
od 3. 3. do 4. 3.	Akášické vhledy - osobní konzultace s Editou Santiago, objednávky na tel. 731 390 037 • Centrum Spontanea
od 14. 3. do 15. 3.	Dny Svatého Patrika - irské hovězí steaky, skvělé jehněčí, irská whiskey a silné tmavé pivo • Restaurace Veselka • 11.00
od 20. 3. do 29. 3.	Vietnamská kuchyně - v restauraci Bohém • Hotel Aplaus • 11.00
od 20. 3. do 22. 3.	Steakové hody • Hotel Zlatá Hvězda • 11.00
od 21. 3. do 22. 3.	Bederní svaly a tekutinové tělo: Uvolněná záda - s Jani Aahiradasi, přihlášky na innate@seznam.cz • Centrum Spontanea
od 21. 3. do 22. 3.	Jarní Kreativ Litomyšl - rodinný festival zaměřený na kreativní trávení volného času, dílny a workshopy, prodej výrobků • Zámecké návrší • So 9-18, Ne 9-17
od 28. 3. do 29. 3.	Zahájení turistické sezony na zámku - tradiční prohlídky • Státní zámek Litomyšl • So, Ne 9.00 - 15.00
od 28. 3. do 26. 4.	Proč bychom se netěšili... a Račte vstoupit - interaktivní programy • Rodný byt Bedřicha Smetany • So-Ne 9-12 a 13-17
od 28. 3. do 29. 3.	Rybí hody - sladkovodní i mořské rybí speciality • Restaurace Veselka • 11.00
od 4. 4. do 11. 10.	Letní dětská herna • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17

KAM ZA SPORTEM

1. 3.	Ne	9.00	Volejbal: Krajský přebor trojky dívky • Městská sportovní hala při III. ZŠ
7. 3.	So	10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. Sokol Rohovládova Bělá - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • městský stadion
		13.00	Fotbal: Litomyšl/Dolní Újezd vs. FK Letohrad - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
		18.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Snakes Ostrava - extraliga žáků U15 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
8. 3.	Ne	9.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. NH Ostrava - extraliga žáků U15 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
10. 3.	Út	18.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BK Vysoká nad Labem - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
14. 3.	So	9.00 a 10.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. SŠB Pardubice - VP žákyň U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
17. 3.	Út	18.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Lokomotiva Plzeň - extraliga žáků U15 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
21. 3.	So	10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. Sokol Moravany - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		13.00	Fotbal: Litomyšl/Dolní Újezd vs. SK Pardubičky - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
		14.00	Litomyšlský pohár ve Stiga hokeji 2020 - 3. kolo otevřeného lokálního turnaje pro všechny zájemce, startovné 50 Kč • SVČ Litomyšl
28. 3.	So	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. SK Holice - mistrovské utkání krajského přeboru staršího a mladšího žactva • Městský stadion Černá hora
29. 3.	Ne	10.00	Basketbal: Adfors Basket Seccion Litomyšl vs. SK UP Olomouc - 2. liga žen • Městská sportovní hala při III. ZŠ
4. 4.	So	10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. TJ Luže - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		13.00	Fotbal: Litomyšl/Dolní Újezd vs. FK Přelouč - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora

SPORT, CVIČENÍ

■ **Městský bazén**, tel.: 461 315 011

www.bazen-litomysl.cz

■ **Cvičební sál Veselka**

• Po 8.30, Út 18.00 *Hathajóga pro začátečníky i pokročilé*
[další info: Petra Bálská, tel. 608 834 129]

• Po, St 20.00 *Krav Maga*

■ **Sportcentrum Litomyšl**, tel.: 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás.

www.sportcentrum-litomysl.cz

■ **Sportovní areál za Sokolovnou**, tel. 777 588 586

Otevírací doba sauny:

• Po 16.00-21.30 bez omezení

• Út 15.30-21.00 ženy

• St 15.00-17.30 muži, 17.30-22.00 bez omezení

• Čt 16.30-22.30 bez omezení

• Pá 15.00-17.30 muži, 17.30-22.30 bez omezení

• So 15.30-21.30 bez omezení

• Ne 15.30-21.00 bez omezení

www.areal-sokolovna.cz

■ **Jandíková.cz**, tel.: 776 288 774

Cvičení probíhá ve Fitcentru FILA a ve sportovní hale Jiskra

u zimního stadionu:

• K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping

• Mix pro ženy • Fun Dance

- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ **ZUŠ - budova "TUNEL"**, tel.: 461 612 195

• Po od 19.00-20.30 *Orientální tanec a Adrianou Morávkovou*
[více info na tel. 728 684 634]

■ **Rodinné centrum**, tel.: 721 344 217

• Čt 16.30-17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*

Více info na tel. 721 344 217.

■ **Centrum Spontanea**, tel.: 605 147 812

• každé Po 18.00-19.15 *Prožitkové bubnování s Pavlem Jasan-*

ským [celkem 15 lekcí, více info na tel. 775 615 362,

www.zemezneni.webnode.cz]

• každé Út 9.00-12.00 *Muzikohrátky s prátky pro děti od 6*

měsíců do 2 let s Alžbětou Janskovou Melusovou

[celkem 10 lekcí, více info na tel. 606 728 504,

www.zemezneni.webnode.cz]

• St 11. 3. a 25. 3. od 19.00 *Spontánní tanec* - volný pohyb

na hudbu bez návodů a choreografií

■ **Spinning Centrum Stratilek**, tel.: 724 033 548

45 minutové lekce, rezervace na tel. 724 033 548

• Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Út 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Čt 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• Pá 16.00, 17.30 h [120 minut]

• So 10.00, 17.00 h

• Ne 10.00, 18.00 h

www.stratilek.cz/spinning.html

■ **Sokolovna**, tel.: 732 962 686

Rozpis cvičení:

• Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi

• Po 17.00-18.00 mladší žáci

• Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy

• St 17.30-19.00 všestrannost dívky

■ **Krytý zimní stadion**, tel.: 774 432 169

Veřejné bruslení:

• So a Ne 13.30-15.30

www.hclitomysl.cz

ČESKOMORAVSKÉ POMEZÍ ZVE

více na www.ceskomoravskepomezí.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
SVITAVY	3. 3. 19.00 Pražský komorní balet: Carmina Vetera - vstupné 300 Kč / 200 Kč KPH, předprodej ve Fabrice nebo v MIC • Fabrika	
	17. 3. 19.00 Rudy Linka "60": One Man Show - vstupné 200 Kč v předprodeji a 250 Kč na místě • Alternativní klub Tyjátr	
	24. 3. 19.00 Lukáš Vondráček a Barocco sempre giovane - vstupné 450 Kč / členové KPH 350 Kč / 400 Kč seniři • Fabrika	
MORAVSKÁ TŘEBOVÁ	15. 3. 16 a 19 Caveman - vstupné 390 Kč • kinosál	
	18. 3. 19.00 Lucie Bílá: Recitál s klavírem Petra Maláska - vstupné pouze k stání 690 Kč, on line • dvorana muzea	
	22. 3. 17.00 Dolnobenešovská Galániečka - koncert dechové hudby, vstupné 50 Kč, předprodej na www.ksmt.cz i na místě • dvorana muzea	
	24. 3. 17.00 Maroko: Život v sousedství Sahary - vstupné 50 Kč, předprodej on-line i na místě • kinosál muzea	
POLIČKA	5. 3. 18.00 Expediční kamera 2020 - filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička	
	17. 3. 19.00 Magické housle s J. Přeučilem a V. Návratem • Tylův dům	
	22. 3. 19.00 Na Simsonu do Athén a zpět - projeli jsme 11 zemí, najetých 5 084 km, 6 týdnů cesty • Divadelní klub Polička	
VYSOKÉ MÝTO	3. 3. 18.00 Přednáška o Černobylu - předprodej v IC ve Vysokém Mýtě, Litomyšli a Poličce nebo na eshop.mklub.cz , 90 Kč • Šemberovo divadlo	
	28. 3. 20.00 Sto zvířat / slaví 30 let! - legendárních Sto zvířat po letech opět v M-klubu	

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	13. - 14. 3. Veletrh Infotour a cykloturistika - inspirace na dovolenou a výlety v expozicích vystavovatelů • Kongresové centrum Aldis	
CHEB	19. 3. Chyt mě, jestli na to máš / T.McNally, M.Shaiman - skvělá muzikálová komedie • Západočeské divadlo Cheb	
JINDŘICHŮV HRADEC	20. - 22. 3. Čokoládový festival - veletrh, workshop, degustace • KC Jitka	
KUTNÁ HORA	20. 3. Rovnodennost v Sedlecké katedrále - 10.ročník - tradiční společné pozorování putování paprsku zapadajícího slunce	
POLIČKA	5. 3. Expediční kamera 2020 - filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička	
TELČ	26. 3. - 10. 6. Soukromý vesmír - výstava obrazů, kreseb a soch hudebníka a malíře Petra Hejného • Městská galerie Hasičský dům	
TŘEBOŇ	21. - 22. 3. Třeboň poetická - krajská přehlídka divadla poezie a uměleckého přednesu, s představením pro děti Knihomolí • Divadlo J. K. Tyla	

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BOROVÁ	7. 3. 14.00 Dětský karneval • sokolovna	
	21. 3. 20.00 Josefovská zábava • sokolovna	
	29. 3. 14.00 Závěr letošního putování Cestou necestou po Černobyl - o své zážitky se s námi podělí Pavlína Sionová • sokolovna	
BYSTRÉ	8. 3. 18.00 Jednou hole, jednou na nože - vstupné v předprodeji v IC 60 Kč, na místě 70 Kč • sokolovna	
	28. 3. 19.00 Pohádka mládí - autorská veselohra o pěti obrazech, vstupné v předprodeji v IC 60 Kč, na místě 70 Kč • sokolovna	
DOLNÍ ÚJEZD	21. 3. 18.00 Josefovské posezení s estrádou - vystoupí soubor J. Janouška, posezení a dobré jídlo, vstupné na estrádu 100 Kč • sokolovna	
OLDŘÍŠ	1. 3. 14.00 Veřejná prezentace historických fotografií především Oldřiše • nová hasičská zbrojnice	
POLIČKA	5. 3. 18.00 Expediční kamera 2019 - filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička	
	17. 3. 19.00 Magické housle s J. Přeučilem a V. Návratem • Tylův dům	
	22. 3. 19.00 Na Simsonu do Athén a zpět - projeli jsme 11 zemí, najetých 5 084km, 6 týdnů cesty - cestovatelská beseda • Divadelní klub Polička	
SEBRANICE	4. 3. 15.00 Draní peří - pořádá SAN • Světnice č.p.8	
	14. 3. 8.00 Hravý den pro děti - Ping pong turnaj, 10. ročník turnaje ve hře Člověče, nezlob se! • KD Sebranice	
	29. 3. 14.00 Pouť po kaplich ve Vysokém Lese - pořádá SAN	

! Příspěvky do Kam v Litomyšli? prosím odevzdávejte v IC do 21. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena!

hudba, tanec
divadlo, promítání, diskuze
přednáška, seminář, vzdělání
výstava, vernisáž
tvorba, vaření, soutěže

INFOCENTRUM LITOMYŠL



Informační centrum
Smetanovo nám. 72
570 01 Litomyšl
tel: 461 612 161
email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Informační centrum na náměstí otevřeno: Po-Pá 8.30-17.00 So 9.00-12.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketmaster, Ticketstream, Ticketportal, Ticket Live, Colosseum a M-klub. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek RegioJet. Internet, tisk a kopírování, skenování, laminování a kroužková vazba.

Aktuálně v nabídce: od 4. 3. předprodej vstupenek na festival Smetanova Litomyšl 2020

aktuální info o akcích na www.litomysl.cz